

Cocina divertida



PROGRAMA

Cada día se elaborará un menú sencillo sin la utilización del fuego por parte de los niños, los cuales estarán en todo momento acompañados por adultos.

Cada día se hará una pequeña introducción sobre algún tema relacionado con la alimentación sana y la higiene en la cocina. Siempre algo muy básico y ameno, se traerán distintas frutas y verduras, especias y condimentos para que los niños amplíen su perspectiva culinaria y se realizará una visita a un huerto natural y a un mercado.

Actividades:

- Introducción a la cocina: Identificación de la maquinaria y el menaje de una cocina.
- El mundo de las Pizzas saludables.
- Elaboración de postres con queso
- Recetas a base de huevos
- Postres con chocolate
- Zumos y batidos naturales
- Sandwich Club
- Elaboraciones con arroz
- Bizcochos y galletas artesanas.
- Clausura y degustación con los "aitas" de platos elaborados por los niños. Entrega de diplomas.
- Cocina divertida con frutas y verduras
- Visita a un huerto "de verdad"
- Pintxos y cazuelitas
- Concurso de pintxos
- Nos vamos de compras al mercado
- Elaboración de platos con la compra realizada
- Elaboración de pudines y quiches
- Preparar una fiesta: Cocina para ocasiones especiales

